

毎月10日ごろ  
更新です

## ⑪ 「医療費のお知らせ」活用法

～Webで毎月の医療費を確認できます～



これまでに「どの医療機関を受診していくら払ったか」を一覧で見ることができます。受診して治療して終わり…ではなく、振り返りでこれからの健康を考えることが大切！！  
受診を振り返ることで健康への意識を高めるとともに、お手元の領収書と相違がないか確認して医療費の適正化にご協力ください。  
閲覧のポイントを知って「医療費のお知らせ」を活用しましょう。



いろいろ  
使える①

### 領収書と照合して請求誤りをチェック

受診していない医療機関や領収書と異なる額が「医療費のお知らせ」に掲載されていませんか？もしあったら、医療機関等の請求誤りかも知れません。

そんなときは、すぐに健保にお知らせください。

「今月は保険証を使ってないから」なんて安心せず、**間違った請求が健保にきていないか、月に1度はチェックしましょう。**



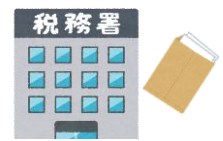
医療費は、わたしたちの保険料でまかなわれています。  
適正な保険給付のために、皆様のご協力をお願いいたします。

いろいろ  
使える②

### 付加金に該当するかがわかる

医療機関で支払った自己負担額が付加金等に該当するかが「医療費のお知らせ」右側にある給付区分に※印があるかどうかでわかります。

付加金等は自分で申請しないと還付されないので、「医療費のお知らせ」を確認して申請もれをなくしましょう！



いろいろ  
使える③

### 医療費控除申請用ファイルがダウンロード可能

確定申告で医療費控除を申請する際に使用できるデータは専用ページからダウンロードできます。医療費控除用ファイルは毎年2月中旬に配信予定ですのでご活用ください。

データは1月診療分～11月診療分をまとめています。12月診療分はご自身の保管している領収書でご確認ください。

確定申告についての詳細は管轄の税務署へお問い合わせください。

～ マイナポータルでも医療費情報が確認できます ～

マイナンバーカードの発行とマイナポータルの連携が完了していれば、マイナポータル内で医療費情報が閲覧できます。