

# 東京薬業健康保険組合 ご加入の事業主の皆様へ

従業員の健康は企業の誇り 活気ある職場は従業員の健康づくりから

## 『健康企業宣言』 STEP1 スタート

健康企業宣言の取り組みは、日本健康会議の「協会けんぽ等の保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を3万社以上とする」宣言の実現に向けた取り組みです。

健康企業宣言とは？

- ・健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
- ・健康企業宣言の取り組みを健康保険組合がサポートします。
- ・認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます。

最初は満点でなくても大丈夫です。御社も『健康企業宣言』して健康優良企業を目指しましょう！

### 1.健康経営・健康づくりは難しくありません

- ◆従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。従業員の健康管理は、企業のリスク管理です。
  - ・企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
  - ・健康経営・健康づくりは難しいことではありません。できることから始めましょう。
- ◆健康経営は職場の健康づくりから始めましょう。
  - ・従業員が健康になれば生産性の向上につながります。
  - ・事業主が自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

### 2.チェックシートで確かめましょう

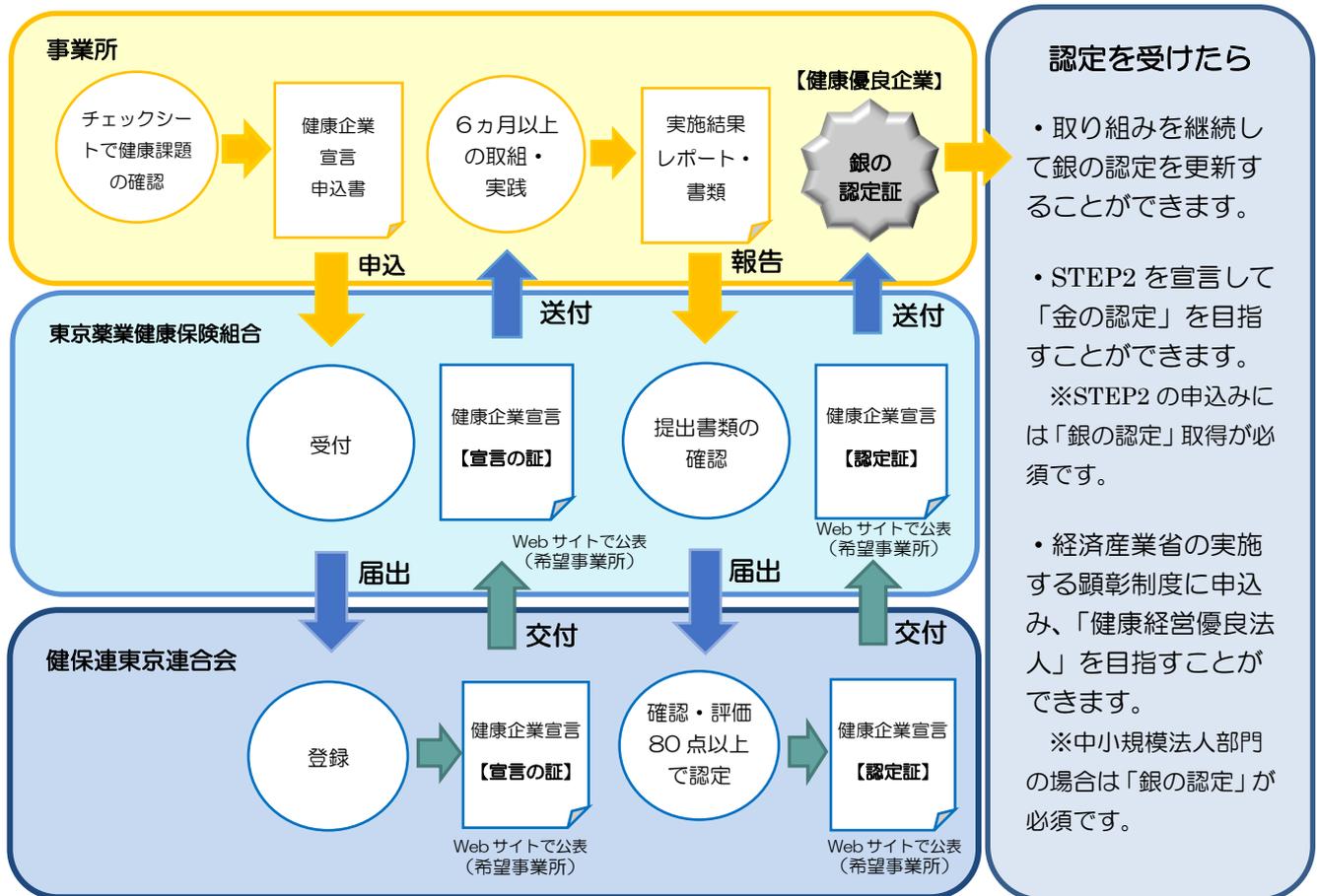
- ◆健診や職場環境整備など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。
  - ・STEP1は健康経営を行うための「職場の健康づくり、環境整備」がテーマです。
  - ・STEP1から始めましょう。
  - ・STEP2は健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマです。
- ◆取り組むべき課題が決まったら、事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言しましょう。
  - ・事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

### 3.健康づくりの取り組みをサポート

- ◆健康づくりの取り組みを健康保険組合がサポートいたします。
  - ・当健康保険組合は、健康の増進のために保健事業を実施しており、各種事業における事業データを提供することができます。
  - ・活用できる外部リソースを紹介して繋がります。
- ◆健康宣言の取り組みに当たって、専門家による支援として東京商工会議所「健康経営アドバイザー制度」を利用することができます。

### 4.健康企業宣言から健康優良企業認定まで

#### 健康企業宣言 STEP1



#### 健康企業宣言東京推進協議会とは

東京都内の中小企業による健康経営・健康づくりの取り組みを支援・普及・促進し、健康企業宣言に取り組む企業等に対して、健康優良企業として認定することを目的としています。

##### 参加機関

- 【医療保険者】 健康保険組合連合会東京連合会、全国健康保険協会東京支部
- 【経済団体】 東京都商工会連合会、東京商工会議所、東京都商工会議所連合会
- 【自治体】 東京都
- 【関係団体】 東京都医師会、東京都歯科医師会、東京都薬剤師会、東京都社会保険労務士会、東京都中小企業診断士協会、東京都総合健康保険組合協議会、東京都総合組合保健施設振興協会

【問合せ先】 東京薬業健康保険組合 健康開発センター 管理部管理課 03 (3833) 3141