

東薬健保歯科指導DVD

知ってほしい！ 歯周病と全身の関係

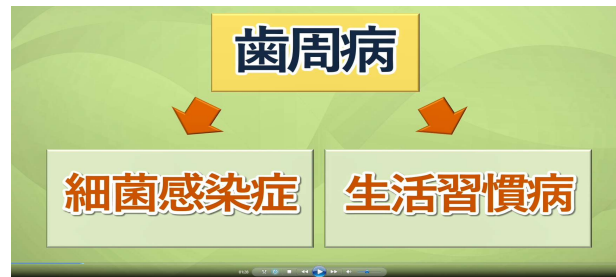
～一緒に磨いて歯周病予防～



〈DVD内容〉

1 お口の健康を守りましょう ～歯周病と全身の関係～ (11分)

歯周病とは
歯周病の進行
歯周病と全身疾患の関係
歯周病の予防



2 基本的な歯の磨き方 (6分)

歯ブラシを選ぶポイントや歯ブラシの持ち方、
動かし方などを紹介



3 歯周病を予防しよう！ ブラッシング実践編 (5分)

一緒に磨きましょう

