

# 東薬健保歯科指導DVD

知ってほしい！ 歯周病と全身の関係

～一緒に磨いて歯周病予防～



〈DVD内容〉

## 1 お口の健康を守りましょう ～歯周病と全身の関係～ (11分)

歯周病とは  
歯周病の進行  
歯周病と全身疾患の関係  
歯周病の予防



## 2 基本的な歯の磨き方 (6分)

歯ブラシを選ぶポイントや歯ブラシの持ち方、  
動かし方などを紹介



## 3 歯周病を予防しよう！ ブラッシング実践編 (5分)

一緒に磨きましょう

